



I GYMNAESTRADA

Federació Catalana de Gimnàstica
“Gimnàstica Per a Tothom”



Dissabte, 25 de Maig 2013
LLOC: Barcelona (Centre esportiu municipal “Olímpics” Vall d’Hebrón)

QUÈ ES LA GYMNAESTRADA ?

Manifestació gimnàstica col·lectiva amb finalitat d’exhibició, que mostra l’activitat gimnàstica dels diferents països i cultures participants sobre els diferents aparells i modalitats gimnàstiques, sense limitacions imposades pel reglament, i amb una normativa pròpia.

VOLS SABER-NE MÉS?

<http://www.fig-gymnastics.com> (Gymnastics for all)

<http://www.wg-2015.com> (pròxima Gymnaestrada Internacional Helsinki 2015)

QUINS SÓN ELS OBJETIUS?

- ✓ Mostrar les novetats més recents i l’evolució i possibilitats il·limitades de la Gimnàstica Per a Tothom.
- ✓ Fomentar el creixement de la Gimnàstica Per a Tothom arreu del país.
- ✓ Inspirar la diversió i goig amb l’exercici fomentant l’activitat física personal.

NORMATIVA GENERAL (document adjunt)

- ✓ Mínim de persones per grup: 6
- ✓ Màxim de muntatges per entitat o club: :4

Animeu-vos a participar!



PREINSCRIPCIONS

- ✓ Data límit: **1 Març 2013**
- ✓ Procediment: Omplir full de preinscripció (document adjunt) i enviar-lo a: gymnaestrada2013@gimcat.com

EL 6 DE MARÇ ES CONFIRMARÀ LA REALITZACIÓ DE LA I GYMNAESTRADA (La organització supedita la celebració de la Gymnaestrada a un mínim de preinscripcions).

INSCRIPCIONS

- ✓ Data límit: **12 Abril 2013**
- ✓ Procediment: Omplir full d'inscripció (s'enviarà un cop confirmada la celebració de l'acte) i enviar-lo a: gymnaestrada2013@gimcat.com
- ✓ Preu per **participant amb llicència** federativa: **30 euros**
Preu per **participant sense llicència** federativa: **50 euros** (inclou assegurança mèdica)

MATERIAL GIMNÀSTIC

- ✓ 1 Terra 12x 12
- ✓ 1 Tumbling d'aire
- ✓ 1 Trampolí
- ✓ 1 carrera de salt + minitramp
- ✓ 2 barres d'equilibri (alta/baixa)
- ✓ Roda alemana

Col·labora:



Amb el suport de:



INFORMACIÓ i CONTACTE

FCG:

Srta. Nuria Oliver Palol

Horari: Dijous de 16 a 19h.

Tel.:93.4269478 (ext. 25)

gymnaestrada2013@gimcat.com

www.gimcat.com

facebook.com/federacio.degimnastica

Organitza:



Federació
Catalana de
Gimnàstica

